

Schwert - Aikido - Atemkraft

Einladung zu einem Seminar mit

Ralf Weichert

30.9. und 1.10.2017

in Berlin



Ralf Weichert, geb.1958 in Berlin, entwickelte während seiner 30 jährigen Erfahrung mit Aikido & Schwert und seiner 30 jährigen Erfahrung als Lehrer für Atem- und Körperarbeit, einen Unterricht für persönliches Wachsen. Einen Unterricht für mehr Lebensfreude, Gesundheit und Selbstentwicklung.

Trainingsort:

Berlin 10967
Kottbusserdamm 25/26
Berlin Aikido / 3. Etage
Kosten: 85 € / 1 Tag: 50 €
Info & Anmeldung:
0049(0)1577 839 55 39
hp-ralfweichert@web.de

Trainingszeiten:

08.00 - 09.00	Schwert
10.00 - 12.00	Schwert
12.00 - 13.00	Aikido
14.00 - 15.00	Schwert
15.00 - 16.00	Aikido
16.00 - 17.00	Atem/Ki