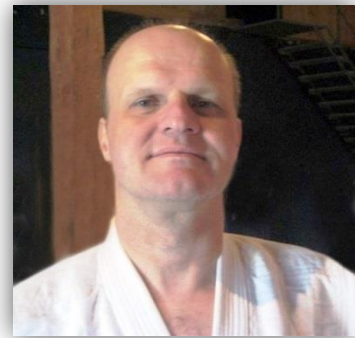


Aikido

Seminar

mit



Ralf Weichert & Georg Grosse

Herzlich laden wir Dich ein,

am Samstag, den 10.11. und Sonntag, den 11.11.2018

an unserem gemeinsamen Aikido- Seminar in Berlin teilzunehmen.

Beide haben wir langjährige Erfahrungen als Aikidolehrer und sind darüber hinaus auch Heilpraktiker, weshalb der gesundheitliche Aspekt in unserem Training sehr wichtig sein wird. Ralf wird insbesondere seine Erfahrungen als Uke und Atemlehrer einbringen. Für Georg wird Bewusstheit und Imagination ein wichtiges Thema sein. Gemeinsam freuen wir uns auf ein kreatives, spannendes, bereicherndes und gesundes Aikidotraining.

Trainingszeiten:

Samstags

10:00 – 11:15 Uhr Georg

11:30 – 13:00 Uhr Ralf

15:00 – 16:15 Uhr Ralf

16:30 – 18:00 Uhr Georg

Sonntags

10:00 – 11:15 Uhr Ralf

11:30 – 13:00 Uhr Georg

Trainingsort:

Aikido- Schule

Hasenheide 9

10967 Berlin

Gesamtkosten: 60 €

Info & Anmeldung:

Tel. 01577 839 55 39

hp-ralfweichert@web.de

Wir bitten Dich um eine verbindliche Anmeldung bis zum
31.10. 2018 per sms oder e-mail.